

## **Soddisfare la fame dello spirito: Presentazione del libro di P. Angelo Benolli O.M.V. “Uscire da Ogni Inganno”**

1) Mi sono sempre meravigliato dei grandi sforzi culturali, educativi, scientifici o religiosi, spesso troppo pregni d'intellettualismo, legalismo od idealismo, che autenticamente non sono ancora riusciti a risolvere i problemi personali e relazionali.

2) Mi dicevo: ma la vita è vera, non s'inganna, è un'energia personale unica ed irripetibile, bisognosa di forza, libertà ed amore. Ed allora perché tanta difficoltà di vivere pienamente, perché tanti inganni culturali, esistenziali?

3) Perché non si sperimentano sempre in pieno le energie della persona? Perché tanto spesso la persona rimane fuorviata nello spirito, nella psiche, nel sesso e nel corpo? Perché la persona ha tante difficoltà di feconde relazioni di gioia, di libertà, d'amore? Perché si perde e si trincerava dietro tanti meccanismi di difesa razionali, legali? Perché non sa sempre dare e ricevere amore?

4) La novità della proposta di “Uscire da Ogni Inganno” nasce da anni di esperienza con moltissime persone normali, che tuttavia non stavano bene e che intelligentemente cercavano di trovare un giusto ordine di vita per vivere la loro forza d'identità, di libertà, salute ed amore.

5) Sono rimasto sempre più colpito nel constatare come ogni persona dipendesse dalla sua storia d'amore o di non amore.

6) Io credo che ogni persona è una meraviglia. Credo che ogni persona ha un'energia unica, irripetibile, "fatta ad immagine e somiglianza di Dio".

Un'energia che sempre aspira alla vita, alla libertà, alla gioia, alla forza ed alle relazioni d'amore (io potenziale)<sup>8</sup>.

7) Nello stesso tempo però, osservando la realtà dei bambini, delle coppie, delle famiglie, della cultura e di certa fede, constatavo sempre molte difficoltà personali, relazionali. Molte confusioni e malattie sessuali, mentali e corporali.

8) Purtroppo molte educazioni e relazioni sono pregne di madornali errori. Anche la scienza corrente è pregena di superficialità e non coglie totalmente la verità e lo sviluppo personale delle forze di vita dello spirito, della mente, del corpo e della persona. Molto spesso anche molta fede è proposta e vissuta con forti arroccamenti legali, rituali o spiritualmente nebulosi.

9) Ma la vita non s'inganna. Uno può ingannare se stesso o gli altri, ma la vita si gode o si paga.

10) Con questo libro ho voluto proporre una via d'uscita da tanti inganni, sofferenze, perché ci sia un messaggio esistenziale, personale e culturale per il riscatto dell'uomo di oggi.

11) Ho toccato con mano quanti inganni e sofferenze esistono nello spirito, nella psiche e nel corpo dell'uomo di oggi. Ho toccato con mano l'impotenza di una scienza, anche psicanalitica, senza Dio e le carenze di una prassi religiosa che non penetra nei traumi e nelle sofferenze dell'inconscio. Non sono da rigettare le grandi verità della Fede, né le grandi scoperte scientifiche delle più attuali scienze umane; ma è tempo di uscire da ogni inganno, è tempo di capire il perché di tanti traumi, è tempo di liberare la vita personale da tante prigioni razionali, legali e falsamente relazionali.

12) Non sono più sufficienti i pensieri, le parole, le azioni, i sentimenti per riscattare la mascolinità e la femminilità della persona di oggi.

13) La vita non s'inganna. Già Freud diceva che una persona è matura se sa ben amare e ben lavorare. Anche la scienza di oggi constata che la libido per ben amare e l'aggressività per ben lavorare sono prevalentemente nel sistema nervoso del neurovegetativo, che è inconscio, e si sviluppa solo se ha risposte d'amore giuste nel tempo giusto e nel modo giusto come la natura ed ogni persona vuole. Quando ed in proporzione a quanto tali risposte non vengono date, la persona soffre, la libido (o sessualità) soffre. E poiché ogni

---

<sup>8</sup> Benolli A. OMV, *La Vita non si inganna*, Roma, Italia Solidale Editrice, 2008, cap. XVI pag. 143

esperienza di vita si registra sempre sulle cellule nervose che fondamentalmente non cambiano, ecco che tutto il passato di non amore s'ingloba e si trasferisce dall'inconscio nel presente. Da questi disturbi di non amore si perpetuano poi nelle persone disturbi sessuali, mentali, corporali.

14) La valorizzazione e la nuova considerazione dell'inconscio, la valorizzazione delle forze di natura del neurovegetativo che viene prima della mente e che, solo attraverso l'esperienza d'amore, può connettersi bene con il sistema cosciente del sistema nervoso centrale e con il corpo, sono alcune delle constatazioni e proposte nuove di questo libro.

15) Tuttavia il punto centrale del testo, che ha lo scopo di offrire un contributo per far sì che si esca dall'inganno nella vita, è la piena valorizzazione della base e della dinamica di sviluppo della sessualità nell'amore. Il constatare come sia possibile guarire i traumi sessuali, mentali, corporali derivati dalla mancanza d'amore ed il constatare come solo l'intensità o la qualità dell'amore pienamente paziente e comprensivo guarisca questi traumi, mi ha portato a valutare più profondamente la natura nella storia di ognuno di noi e la possibilità di vita, di libertà, di gioia e di amore solo quando siamo riscattati in pieno nella sessualità. Allora si vive, come la Vergine Maria, la pienezza delle energie della vita nello spirito di verità e nelle relazioni possibili con persone pienamente mature, che sanno ben amare e ben lavorare perché piene delle forze di natura come Dio le ha create e come la persona di Cristo le risolve. La vita senza la pienezza sessuale è priva d'identità. La sessualità senza l'amore è sempre sadomasochistica.

L'amore senza l'alleanza con Dio è una chimera. Siamo creature create ad immagine e somiglianza di Dio, e ritroviamo noi stessi quando, liberi da ogni inganno, viviamo nell'amore e siamo capaci di riparare i traumi del non amore nella relazione intensa e qualitativa con persone ricche d'amore come Dio e natura vuole.

**DA TUTTO IL LIBRO "USCIRE DA OGNI INGANNO", CHE UNISCE  
"SCIENZA E FEDE", RISULTANO CON CHIAREZZA ALCUNI FATTI:**

a. ognuno di noi ha in sé delle grandi energie ad "immagine e somiglianza di Dio", come Cristo Incarnato;

b. ognuno di noi, quando non ha risposte d'amore, soffre, in proporzione a queste carenze, come Cristo Crocifisso;

c. ognuno di noi può risperimentarsi, credere e rivivere come Cristo Risorto, solo quando s'incontra "in spirito e verità" e con intensità con persone vere, ricche di competenza, di spirito e di amore;

d. solo a questo punto, si possono avere tutte le forze, la gioia e la capacità per ben amare come Cristo Eucarestia.

Il testo mostra la realtà del fatto che, solo dopo tutte queste esperienze, possiamo essere capaci di soddisfare la fame dello spirito e del corpo dei nostri fratelli.

Questo processo dà anche un'idea della base necessaria per arrivare a soddisfare in modo efficace la fame del corpo dei nostri fratelli nel Sud del mondo. Nei precedenti articoli, in sintonia con i più moderni orientamenti ecclesiali, abbiamo cercato di dimostrare come sia necessario soddisfare la fame dello spirito per arrivare a soddisfare la fame del corpo.

Alla luce di questa constatazione si può meglio comprendere l'impostazione pastorale che hanno le adozioni a distanza promosse da "Italia Solidale -Vo.s.Vi.m."

**ANCHE LE ADOZIONI A DISTANZA SI BASANO**  
**SU CRISTO INCARNATO, CROCIFISSO, RISORTO ED EUCARESTIA**  
**PERCHÉ SONO:**

a. l'espressione come Cristo Figlio di Dio;

b. l'alleanza con Dio come la Madonna;

c. in quest'alleanza, essere "incarnati", cioè dentro la realtà come Cristo Incarnato;

d. far fronte ad ogni male come Cristo Crocifisso, tutelando continuamente la propria persona, entrando in tutta la realtà, affrontando ogni negatività con Cristo e come Cristo;

e. nella fedeltà a Dio, alla propria persona, facendo fronte ad ogni male come Cristo, avere la pienezza di vita, ossia la "Resurrezione".

**ECCO PERCHÉ LE ADOZIONI A DISTANZA SI BASANO SULL'AIUTO AI  
BAMBINI SECONDO I SEGUENTI PASSAGGI:**

- a. i bambini sono come Cristo Incarnato;
- b. quando soffrono sono come Cristo Crocifisso;
- c. quando sono aiutati dai laici volontari di spirito e di cuore ed i missionari all'interno di una pastorale d'insieme, sono come Cristo Risorto;
- d. nell'unità ed il vero scambio tra il bambino adottato, Italia Solidale ed i donatori, vediamo Cristo Eucarestia e si realizza la vera Chiesa oggi.

**QUESTA PASTORALE D'INSIEME SI BASA SU CINQUE COLONNE:**

- 1) Dio,
- 2) i bambini,
- 3) i volontari di Italia Solidale (senza i quali l'aiuto non ci sarebbe),
- 4) i donatori che generosamente si coinvolgono
- 5) i missionari ed i laici delle comunità locali

**L'ESPERIENZA CI MOSTRA CHE LE ADOZIONI A DISTANZA COSÌ  
IMPOSTATE HANNO:**

- a. favorito la vita di molta gente;
- b. aiutato la pastorale di molti missionari;
- c. suscitato un maggiore e qualificato volontariato;
- d. dato un senso più ampio di Chiesa Incarnata, Crocifissa, Risorta, Eucaristica, veramente ecumenica.

**PER QUESTO LAVORIAMO INSIEME A TUTTI QUELLI CHE SONO  
COINVOLTI NELL'ADOZIONE A DISTANZA PER:**

- a. avere uno stesso linguaggio;
- b. con i medesimi contenuti;

c. ed uguali testimonianze, sempre collocando Cristo e le cinque colonne come base del Vo.s.Vi.m.

All'interno d'ogni specifica pastorale, si vuole fare risaltare questo tipo di volontariato "... per lo Sviluppo di Vita e Missione", necessario per la gente intorno a noi, per i donatori, per i missionari, per la gente delle missioni. In ciascuna località suscitiamo movimenti come "Italia Solidale", quali ad esempio, "Argentina Solidale", "Brasile Solidale", "Ruanda Solidale", "India Solidale".

Roma, Aprile 2000



P. Angelo Benolli, O.M.V.  
Fondatore e Presidente  
di "Italia Solidale – Mondo Solidale"